



ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА СОЛНАТА ТЕРАПИЯ

Солната терапия /халотерапия/ е препоръчителен терапевтичен и профилактичен метод при много заболявания, включително хронични. В допълнение терапията повишава имунитета и се бори със стреса и умората. Следва списък на заболяванията, които успешно се повлияват от халотерапията.

РЕСПИРАТОРНИ ПРОБЛЕМИ:

- Заболявания на горните дихателни пътища, грип, настинки, хрема
- Бронхиална астма
- Остър бронхит, хроничен бронхит, астматичен бронхит
- Хроничен или остър синусит
- Хроничен или остър фарингит
- Възпаление на сливиците
- Алергии, сenna хрема
- Възпаление на ушите
- Възстановяване след пневмонии
- Облекчава дишането при пушачи, намалява сутрешната кашлица
- Профилактика при предразположеност към остри вирусни заболявания
- Хъркане

КОЖНИ ПРОБЛЕМИ:

- акне, чернии точки, хиперсекреция на мастните жлези
- невродермит; екземи; лишеи
- гнойни прояви по кожата
- кожни алергии, дерматит, себорея, гъбички
- състояния на косата
- псориазис

ДРУГИ:

- стрес, депресия, главоболие
- неврози, мигрена, задух, стягане в гърдите
- фобии, безпокойство, безсъние, умора, летаргия
- балансиране на кръвното налягане
- възстановяване след прекаран инфаркт и инсулт
- повишаване на енергията и тонуса
- подобряване на настроението
- профилактика на заболяванията, свързани със замърсяването на околната среда

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Халотерапията **не се препоръчва** при определени заболявания и състояния. Необходима е предварителна консултация с лекар, ако имате:

- остра фаза на инфекциозно заболяване;
- висока температура;
- злокачествени заболявания;
- кръвни заболявания в остър стадий;
- остър стадий на белодробни заболявания; туберкулоза;
- психични заболявания; шизофрения;
- епилепсия; сърдечно-съдова недостатъчност;
- тежки бъбречни увреждания; язви;
- хипертония етап 2 (при стойности от и над 160/100);
- хипертиреозидизъм

Във всички останали случаи терапията е абсолютно безопасна, няма възрастови ограничения и може да се съчетава с други физиотерапевтични и немедикаментозни методи – инхалационна фитотерапия, ароматерапия, различни видове масаж, кинезотерапия.